

EINLAGEN



Gesunde Schuhe

www.gesunde-schuhe.com



Der Fuß – so kommt es zu Fehlstellungen

Die Füße bilden die Grundlage unserer gesamten Körperstatik. Sie tragen beim Gehen und Stehen das gesamte Gewicht, oft über viele Stunden. In unserem Leben tragen uns unsere Füße 3-4 mal um die Erde. Belastungen werden im Fuß auf 3 Zonen verteilt – den Vorderfuß, den Mittelfuß und die Ferse. Dieses 3-Punkt-System ist sehr flexibel. Das ist wichtig für die vielen verschiedenen Anforderungen, die unsere Füße erfüllen müssen, macht es aber auch anfällig für Deformationen.

Dabei sind unsere Füße ein entscheidender Teil des menschlichen Bewegungsapparates, in dem alle Teile wechselseitig aufeinander reagieren. Fehlstellungen der Füße führen oft auch zu Schmerzen in den Knien, der Hüfte, der Wirbelsäule oder dem Nacken.

Auch die mehr als 140.000 Nervenenden, die von unseren Füßen Signale an das Gehirn senden, können durch Fußfehlstellungen beeinträchtigt werden. Die häufigsten klassischen physischen Veränderungen an unseren Füßen sind der Senk-, Hohl-, Spreiz-, Knick- und Plattfuß, sowie Fersensporn-Entzündungen. Häufig zeigen sich auch multiple Beschwerdebilder.

Die falsche Fußstellung beeinträchtigt unsere Körperhaltung und unser Gangbild und wirkt auf unser ganzes Wohlbefinden. Einlagen können hier gezielt Abhilfe schaffen.

GESUNDE EINLAGEN

Gesunde Einlagen für Ihre natürliche Körperbalance

Einlagen werden von uns aus modernsten Materialkombinationen von Meisterhand angepasst. Sie werden mit hoher Sorgfalt für die Lösung Ihrer individuellen Probleme hergestellt. Jedes Paar ist ein Unikat, um die optimale Fußstellung wiederherzustellen.

Darüber hinaus gibt es Kopieeinlagen, Weichschaumeinlagen oder Schalleneinlagen. Je nach Fußstellung sorgen sie für Entlastung, gleichmäßige Druckverteilung, Vermeidung von Druckspitzen an spezifischen Zonen des Fußbettes oder zur stabilen Rückfußführung. Sensomotorische Einlagen setzen gezielte Reize an der Fußsohle zum Aufbau der Fußmuskulatur.

Einlagen müssen an Ihre Schuhe angepasst werden

Für Ihre Einlagen bieten wir Ihnen die dazu richtigen Schuhe. Wir prüfen, ob die Einlagen in Ihre bisherigen Schuhe passen. Gerne passen wir die Einlagen bei Bedarf genauestens in unserer Meisterwerkstatt an Ihre Schuhe an.

... erprobte und innovative High Tech-Materialien

Grundmaterialien für Einlagen sind heute thermoplastische Kunststoffe, Carbon, Kork und Schaumstoffe wie EVA und PU. Spezielle Zusatzelemente werden auch komplexen Anforderungen gerecht:

- Supinationskeile zur Anhebung der inneren Fußkante
- Vordere Außenranderrhöhung
- Fersenspornpolster zur Linderung des Auftrittschmerzes

... schnelle und dauerhafte Schmerzlinderung

Mit individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Füße angepassten Einlagen aus unserem Meisterbetrieb erreichen Sie schnelle Schmerzlinderung. Die Symptome werden gelindert oder verschwinden ganz. Für die nachhaltige Problembehebung ist neben der individuellen Fertigung der Einlage entscheidend, auch Ihre Schuhe zu überprüfen. Bei Auffälligkeiten sind diese gegebenenfalls durch geeignete Schuhe zu ersetzen.

UNSER ANGEBOT

Wir bieten Ihnen beste Beratung

Damit wir Ihr persönliches Fußproblem und die damit verbundenen Schwierigkeiten in Ihrem Bewegungsablauf bestmöglich lösen können, führen wir zu Beginn ein umfassendes Analysegespräch durch und untersuchen Ihre Füße und Schuhe. Für die Analyse Ihrer Füße können Sie auf unsere langjährige Erfahrung vertrauen, ebenso nutzen wir modernste Diagnostiktechnik. Das bedeutet einerseits sorgfältiges Abtasten, Trittschaum, die Fertigung von Gipsmodellen und Funktionsprüfungen, andererseits Fußscan und elektronische Fußdruckmessungen. Bewegungsbildanalysen runden die Analyse ab. Unsere Mitarbeiter sind hierfür bestens ausgebildet und werden kontinuierlich geschult und weitergebildet. Außerdem stehen wir in engem Dialog mit Ärzten und Physiotherapeuten.

... ein umfassendes Angebot

Auch über die Anfertigung und Anpassung Ihrer persönlichen Einlage hinaus helfen wir Ihnen weiter. Wir bieten Ihnen einen Rundumservice der sicherstellt, daß die Einlage auch passgenau für Ihre Schuhe sind. Wir führen ein umfassendes Sortiment an Unterstützungshilfen für Knie- und Fußgelenke, Bandagen und Kompressionsstrümpfe. Damit bieten wir Ihnen garantiert die optimale Lösung!

... besten Service

Bei unserem Service soll es Ihnen an nichts fehlen. Dazu zählt die kostenlose Nachkontrolle Ihrer Einlagen mit Korrekturen. Wir sind erst dann zufrieden, wenn wir Ihren hohen Ansprüchen gerecht werden. Kleinere Anpassungen erledigen wir für Sie in unserer Meisterwerkstatt sofort, Spezialanfertigungen schnellstmöglich und termingerecht. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Sie haben die Garantie, dass wir alles tun, um Sie zufrieden zu stellen.



UNSERE LEISTUNGEN



- Digitale Fußdruckmessung
- Podologie / Medizinische Fußpflege



- Video Haltungs- und Bewegungsanalyse



- Individuelle Schuhkorrekturen
- Schuhreparatur aus Meisterhand
- Orthopädische Maßschuhe



- Einlagen für Alltag und Sport



- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe



GMS Verbund GmbH
Kompetenzkreis Gesunde Schuhe
Thomas Schulte-Huermann
Statthalterhofweg 71 • D 50858 Köln
Tel. +49 (0) 221 - 297 908 - 500 • Fax - 599
info@gms-verbund.de

Gesunde Schuhe