

# PODOLOGIE - MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

*Gepflegte Füße verschaffen  
ein Wohlgefühl*



**Gesunde Schuhe**

[www.gesunde-schuhe.com](http://www.gesunde-schuhe.com)

# GEPFLEGTE FÜSSE



## **Tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes**

Fast alle Menschen kommen mit gesunden Füßen auf die Welt. Wir Podologen wissen, was Ihre Füße brauchen, um dauerhaft gesund zu bleiben. Egal, wie Sie Ihre Füße beanspruchen.

Unsere Kenntnisse gehen über die richtige Behandlung und Hygiene des Fußes weit hinaus. Sie umfassen darüber hinaus z.B. auch die Empfehlung für die richtige Wahl Ihrer Schuhe. Wir Podologen wissen, wie man Fußprobleme und die daraus resultierenden Unannehmlichkeiten von Anfang an vermeidet. Vertrauen Sie unserem Fachwissen und unserer langjährigen Erfahrung.

Medizinische Fußpflege wird mit dem Alter immer wichtiger – trotzdem gilt: Je eher Sie damit beginnen, desto länger werden Ihre Füße Sie ohne Probleme überall hintragen.



**Sie sollten Ihre Füße regelmäßig von einem Podologen untersuchen und pflegen lassen. Fußprobleme erkennt er frühzeitig und lässt Krankheiten so gar nicht erst entstehen.**

### **1. Passform**

Bei einem 10 km Lauf wirkt eine totale Belastung von 533 Tonnen auf jeden Fuß ein. Die Kontraktionsspitze beim Laufen dauert jedoch nur maximal 30 Millisekunden. Unsere professionelle Beratung hilft Ihnen, den richtigen Schuh für Ihren Fuß und Ihren Lauftyp zu finden.

### **Podologie – Medizinische Fußpflege**

Der Begriff Podologie kommt vom griechischen Wort „Podos“ = Fuß. Er bezeichnet die nichtärztliche Heilkunde am Fuß. Die Maßnahmen des Podologen dienen der Pflege, umfassen ebenso Gebiete der inneren Medizin, Diabetologie, Dermatologie und Orthopädie.

### **Was viele nicht wissen:**

#### **Ein Fußpfleger ist noch lange kein Podologe!**

„Podologe“ und „Staatl. gepr. med. Fußpfleger“ sind gesetzlich geschützte Medizinal-Fachberufe. Sie setzen eine 2-jährige, heilberufliche Ausbildung mit staatlicher Abschlussprüfung voraus. Darin enthalten ist die Zusatzausbildung für den diabetischen Fuß. Fußpfleger darf sich jeder nennen, der sich rein mit kosmetischer Fußpflege beschäftigt.

# UNSER ANGEBOT

## **Wir bieten Ihnen individuelle Behandlung**

Die Behandlungsdauer beträgt durchschnittlich 30 - 45 Minuten. Ein entspannendes Fußbad bereitet die Füße auf die Behandlung vor. Die Fußmassage mit wohlriechenden Salben rundet sie ab. Die Beratung und Anleitung zur Pflege und Erhaltung der Leistungsfähigkeit Ihrer Füße gehören immer dazu.

## **...und speziellen Service für Diabetiker**

Wir Podologen sind umfassend ausgebildet und entsprechend kompetent im Umgang mit den besonderen Anforderungen von Diabetikern. Eine Behandlung kann nach ärztlicher Verordnung erfolgen und wird von den Krankenkassen erstattet.





# UNSERE LEISTUNGEN



- Podologische Komplexbehandlung



- Orthesentechnik
- Nagelprothetik



- Fuß- und Unterschenkelmassage
- Modernes Wundmanagement



- Hyperkeratosenbehandlung
- Behandlung von Warzen und Hühneraugen
- Orthonyxie



GMS Verbund GmbH  
Kompetenzkreis Gesunde Schuhe  
Thomas Schulte-Huermann  
Statthalterhofweg 71 • D 50858 Köln  
Tel. +49 (0) 221 - 297 908 - 500 • Fax - 599  
info@gms-verbund.de

Gesunde Schuhe