



**Gesunde Schuhe**

[www.gesunde-schuhe.com](http://www.gesunde-schuhe.com)

# GUT ZU FUSS



Mobilität ist die Voraussetzung, um das Leben aktiv zu genießen. Im Laufe eines Lebens laufen die Füße 3,5 mal um die Erde. Kümmern Sie sich um Ihre Füße. Damit sie Sie bei all Ihren Aktivitäten bis ins hohe Alter überall hintragen. Es lohnt sich.

## **Der Fuß – ein Multitalent**

Unser Fuß setzt sich aus 26 Knochen, 22 Gelenken, 107 Bändern und 19 Muskeln zusammen. Bis zu 250 kg lasten beim Laufen auf unseren Füßen. 70.000 Nervenenden machen jeden Fuß hochsensibel und empfindlich. Selbst eingefleischte Büromuffel machen etwa 10.000 Schritte am Tag.

## **... jeder Fuß ist einzigartig**

Verschiedene Formen, Breiten, der Verlauf des Spans und der Ferse machen jeden Fuß zu einem Unikat. Sogar die eigenen beiden Füße sind oft unterschiedlich. Gesunde Schuhe sind den Füßen genau angepasst und unterstützen sie bei jedem Schritt.

# GESUNDE SCHUHE

Ihre Füße sind etwas Besonderes. Sie haben Schuhe verdient, die sie Tag für Tag unterstützen, Ihren individuellen Anforderungen entsprechen und natürlich gut aussehen.

## **Individuelle Passform**

Ebenso wie auf Ihre Schuhgröße achten wir auf Ihre Schuhweite, den Fersenhalt und das Fußbett.

## **Ein gesunder Kinderschuh**

... gibt dem Kinderfuß optimalen Halt und fördert das natürliche Abrollverhalten. Er engt nicht ein und fördert das natürliche Wachstum.

## **Ein gesunder Laufschuh**

... unterstützt Ihre Füße optimal und schont die Gelenke, ohne sie in ihrer Flexibilität einzuschränken.

## **Ein Maßschuh**

... ist exakt an die physischen Besonderheiten und Abweichungen Ihrer Füße angepasst, erfüllt alle medizinischen Erwartungen und ermöglicht so einen gesunden Tragekomfort.

## **Anspruch und Wirklichkeit**

Etwa 66 Prozent der Erwachsenen haben Fußprobleme. Diese können auch Beschwerden in den Knien, den Hüften, im Rücken und Nacken auslösen.

So einzigartig jedes Paar Füße ist, so sehr muss jedes Paar Schuhe den individuellen Anforderungen entsprechen.



# UNSERE LEISTUNGEN

## **Individuell angepasste Einlagen**

Ihr Fußprofil wird digital ermittelt, anschließend an einer Computerfräse passgenau ausgearbeitet, sodass die fertige Einlage Ihre Füße optimal korrigiert und stützt.

## **Diabetiker-Versorgung**

Wir überprüfen mit Hilfe einer elektronischen Druckmessung die Druckverhältnisse im Schuh und bieten Ihnen entsprechend eine optimale Schuhversorgung an.

## **Maßschuhe nach 3D-Fußscan**

Bei der Erstellung des Holzleistsens für die individuelle Maßschuhversorgung ist kein Gipsabdruck des Fußes notwendig. Die Leisten werden nach 3D-Scan komplett hergestellt.

## **Bandagen**

Damit die sportlichen Aktivitäten auch weiterhin gesund und fit halten, empfehlen sich Bandagen zum Schutz vor Überlastungsschäden und Verletzungen der Gelenke.

## **Kompressionstherapie**

Die Kompressionsstrümpfe werden sorgfältig angepasst erst nach exakten vermessen der Beine erhält der Patient „seine“ Kompressionsstrümpfe.



# UNSERE LEISTUNGEN



- Digitale Fußdruckmessung
- Podologie / Medizinische Fußpflege



- Video Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Video Laufstilanalyse



- Individuelle Schuhkorrekturen
- Schuhreparatur aus Meisterhand
- Orthopädische Maßschuhe
- Aktiv- & Komfortschuhe



- Diabetes Schuh- & Einlagenkonzepte
- Einlagen für Alltag und Sport



- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe

# UNSERE MARKEN



**Ganter**



**MEINDL**

Shoes For Actives

**Semler**

**rieker**  
ANTISTRESS

GMS Verbund GmbH  
Kompetenzkreis Gesunde Schuhe  
Thomas Schulte-Huermann  
Statthalterhofweg 71 • D 50858 Köln  
Tel. +49 (0) 221 - 297 908 - 500 • Fax - 599  
info@gms-verbund.de

**Gesunde Schuhe**